



Αθήνα, 21 Απριλίου 2026

Ο ΕΦΕΤ, μέσω της εκστρατείας Safe2Eat, ενημερώνει και ευαισθητοποιεί τους καταναλωτές σε θέματα ασφάλειας τροφίμων για 5^η συνεχόμενη χρονιά

Με επιστημονικά τεκμηριωμένες οδηγίες για όλους τους Ευρωπαίους, προωθείται η ευαισθητοποίηση και η κριτική σκέψη

- Η Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων (EFSA) και οι εταίροι της σε όλη την Ευρώπη εγκαινιάζουν την έκτη χρονιά της εκστρατείας Safe2Eat (5^η χρονιά της ελληνικής συμμετοχής), μιας διασυνοριακής πρωτοβουλίας που αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση των πολιτών σε θέματα ασφάλειας των τροφίμων, παρέχοντάς τους πρακτικές και επιστημονικά τεκμηριωμένες οδηγίες ώστε να κάνουν συνειδητές διατροφικές επιλογές.
- Η εκστρατεία με βάση την εμπειρία των προηγούμενων ετών, διευρύνει την ακτίνα δράσης της και ενισχύει τη συμμετοχή του κοινού, με στόχο την ευαισθητοποίηση και την προώθηση της κριτικής σκέψης όσον αφορά την ασφάλεια των τροφίμων, τόσο εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης όσο και εκτός αυτής.

Αθήνα, 21 Απριλίου 2026 – Συνεχίζοντας την επιτυχία των προηγούμενων εκστρατειών, η EFSA και οι συνεργάτες της σε όλη την Ευρώπη εγκαινιάζουν την έκτη χρονιά της εκστρατείας Safe2Eat. Η εκστρατεία Safe2Eat, για το 2026, παραμένει προσηλωμένη στην ενίσχυση των καταναλωτών με σαφείς και επιστημονικά τεκμηριωμένες πληροφορίες για την ασφάλεια των τροφίμων, βοηθώντας τους να λαμβάνουν συνειδητές αποφάσεις σχετικά με τα τρόφιμα που καταναλώνουν καθημερινά.

Από την πρώτη χρονιά, που συμμετείχαν εννέα χώρες, η εκστρατεία επεκτείνεται σταθερά και περιλαμβάνει πλέον **23 χώρες εντός και εκτός Ευρώπης**. Αυτή η ευρεία συμμετοχή καταδεικνύει τη διαρκή σημασία της εκστρατείας ως μέσο για την προώθηση ασφαλών και τεκμηριωμένων διατροφικών επιλογών σε όλη την Ευρώπη και εκτός αυτής.

Στην εκστρατεία συμμετέχουν κράτη μέλη της ΕΕ —Αυστρία, Βέλγιο, Βουλγαρία, Ελλάδα, Εσθονία, Ιρλανδία, Ισπανία, Κροατία, Κύπρος, Λετονία, Λουξεμβούργο, Ουγγαρία, Πολωνία,



Πορτογαλία, Ρουμανία, Σλοβακία, Σλοβενία και Τσεχία— καθώς και χώρες εταίροι, όπως η Βοσνία και Ερζεγοβίνη, η Βόρεια Μακεδονία, το Μαυροβούνιο, η Σερβία και η Τουρκία.

Η Ελλάδα, είναι σταθερά παρούσα στην εκστρατεία για 5^η χρονιά, αναγνωρίζοντας τη σημασία και τη χρησιμότητά της. Ο Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων (Ε.Φ.Ε.Τ.), ως εθνική αρχή για την ασφάλεια των τροφίμων, μέσω στρατηγικών συνεργασιών και συνεχούς επικοινωνίας, συνδράμει στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των Ελλήνων πολιτών με πολύ ενθαρρυντικά αποτελέσματα.

Ο κ. Αντώνιος Ζαμπέλας, Πρόεδρος του Δ.Σ. του Ενιαίου Φορέα Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ) και Καθηγητής στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών σημειώνει: «Για πέμπτη χρονιά, ο Ε.Φ.Ε.Τ. συνεχίζει την προσπάθεια ενδυνάμωσης και ευαισθητοποίησης των καταναλωτών για έγκυρη πληροφόρηση και κριτική σκέψη σε θέματα ασφάλειας τροφίμων και διατροφής. Όσα καταφέραμε τα προηγούμενα 4 χρόνια, με τις στοχευμένες και επιστημονικά τεκμηριωμένες επικοινωνιακές δράσεις μας δείχνουν, βάσει ερευνών, ότι επηρεάζουν τη στάση των καταναλωτών. Είναι σημαντικό αυτή η προσπάθεια να συνεχιστεί. Τελικός στόχος είναι πάντα η ασφάλεια των καταναλωτών, η ισορροπημένη διατροφή και, κατ' επέκταση, η προστασία της δημόσιας υγείας και του περιβάλλοντος».

Τα αποτελέσματα της εκστρατείας Safe2Eat για το 2025 αναδεικνύουν τη συμμετοχή των πολιτών και τη διαμόρφωση νοοτροπιών

Σύμφωνα με έρευνα της IPSOS που διεξήχθη τον Νοέμβριο του 2025, η πέμπτη χρονιά της εκστρατείας Safe2Eat σημείωσε υψηλά επίπεδα αναγνώρισης και συμμετοχής, προσεγγίζοντας το 41 % των πολιτών στις χώρες που συμμετείχαν στην έρευνα. Πέρα από την ευαισθητοποίηση, η εκστρατεία ενθάρρυνε τον προβληματισμό και τη συζήτηση. Οι πολίτες που ήρθαν σε επαφή με την εκστρατεία ανέφεραν ότι δίνουν μεγαλύτερη προσοχή στην ασφάλεια των τροφίμων, σκέφτονται πιο κριτικά τις διατροφικές τους επιλογές και επιδεικνύουν αυξημένο ενδιαφέρον για τις επιστημονικές αρχές που διέπουν την ασφάλεια των τροφίμων.

Η εκστρατεία ενίσχυσε επίσης την εμπιστοσύνη στο σύστημα ασφάλειας των τροφίμων της ΕΕ, αποδεικνύοντας ότι η σαφής και επιστημονικά τεκμηριωμένη επικοινωνία μπορεί να ευαισθητοποιήσει τους καταναλωτές ώστε να επιλέγουν συνειδητά τι καταναλώνουν.

Στόχοι της εκστρατείας για το 2026: πρακτικές συμβουλές, πληροφορίες για την υγεία, και εξοικείωση με τα συστατικά των τροφίμων

Η εκστρατεία Safe2Eat για το 2026 επικεντρώνεται σε τρεις βασικούς τομείς:

- **Πρακτικές για την ασφάλεια των τροφίμων** – Πρακτικές οδηγίες για την ανάγνωση των ετικετών, τον χειρισμό, την αποθήκευση και την ασφαλή προετοιμασία των τροφίμων, όλες βασισμένες στα πιο πρόσφατα επιστημονικά στοιχεία.



- **Η διατροφή και η υγεία μας** – Συμβουλές για ισορροπημένη διατροφή, διατροφικές ανάγκες, ισχυρισμούς για θέματα υγείας και τα επιστημονικά στοιχεία που τους υποστηρίζουν.
- **Τι περιέχουν τα τρόφιμά μας** — Σαφείς πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια των προσθέτων, των αρωματικών υλών, των νέων τροφίμων και της επισήμανσης των αλλεργιογόνων, που διασφαλίζουν τη διαφάνεια και την εμπιστοσύνη των καταναλωτών.

Η δέσμευση της EFSA: ενίσχυση των τεκμηριωμένων επιλογών

Ο κ. Nikolaus Kriz, εκτελεστικός διευθυντής της Ευρωπαϊκής Αρχής για την Ασφάλεια των Τροφίμων (EFSA), δήλωσε: «Κάθε μέρα οι άνθρωποι αποφασίζουν τι θα επιλέξουν να φάνε και δικαιούνται να αισθάνονται ασφαλείς και ενημερωμένοι. Η εκστρατεία Safe2Eat για το 2026 μετατρέπει τις σύνθετες επιστημονικές γνώσεις σε πρακτικές, εύχρηστες συμβουλές σχετικά με τον χειρισμό, την προετοιμασία και την κατανόηση των συστατικών των τροφίμων τους, από τα πρόσθετα και τις αρωματικές ύλες έως τα νέα συστατικά και τα αλλεργιογόνα. Παρέχοντας οδηγίες που μπορούν να εφαρμόσουν οι άνθρωποι στο σπίτι ή στην καθημερινή τους ζωή, η εκστρατεία προάγει την κριτική σκέψη, ενδυναμώνει τους πολίτες και ενισχύει την εμπιστοσύνη στο επιστημονικά τεκμηριωμένο σύστημα ασφάλειας των τροφίμων της ΕΕ, βοηθώντας όλους να κάνουν ασφαλείς και συνειδητές επιλογές».

Συμμετοχή στην εκστρατεία

Καθ' όλη τη διάρκεια της εκστρατείας θα πραγματοποιείται ένα ευρύ φάσμα επικοινωνιακών δράσεων και πρωτοβουλιών, τόσο σε επίπεδο ΕΕ όσο και σε εθνικό επίπεδο. Οι καταναλωτές καλούνται να επισκεφτούν τον επίσημο [δικτυακό τόπο της εκστρατείας](#), να μελετήσουν το ενημερωτικό υλικό και να αλληλεπιδράσουν με το περιεχόμενο της εκστρατείας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης χρησιμοποιώντας το hashtag #Safe2EatEU.

Σχετικά με την EFSA

Η Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων είναι ένας οργανισμός της Ευρωπαϊκής Ένωσης που ιδρύθηκε το 2002 και λειτουργεί ως αμερόληπτη πηγή επιστημονικών συμβουλών προς τους υπεύθυνους διαχείρισης επικινδυνότητας και ενημερώνει για τους κινδύνους που συνδέονται με την τροφική αλυσίδα. Παρέχει την επιστημονική βάση για τη θέσπιση νόμων και κανονισμών με σκοπό την προστασία των Ευρωπαίων καταναλωτών από κινδύνους που σχετίζονται με τα τρόφιμα και συνεργάζεται με εθνικούς εταίρους για την προώθηση της συνοχής της ενημέρωσης του κοινού σχετικά με την ασφάλεια των τροφίμων στην ΕΕ.